

Aufklärung zum Langzeitblutzuckerwert „Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7“ – Der Deutsche Diabetiker Bund (DDB) ist mit dabei

März 2007 – Seit 2005 tourt die Diabetes-Aufklärungsaktion „Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7“ durch Deutschland und klärt über den Langzeitblutzuckerwert HbA_{1c} auf. Auch in diesem Jahr unterstützt der Deutsche Diabetiker Bund (DDB) die von sanofi-aventis und zahlreichen Partnern initiierten Aktionstage.

Besser geschützt unter 7

Der Langzeitblutzuckerwert HbA_{1c} ist für Diabetiker die wichtige Kenngröße für eine gute Blutzuckereinstellung und die Vermeidung diabetischer Folgeerkrankungen. Er sollte immer unter sieben Prozent liegen, getreu dem Motto „Gesünder unter 7“. Jeder Diabetiker sollte seinen HbA_{1c}-Wert kennen und seine Bedeutung verstehen. Aus diesem Grund können Diabetiker und Menschen mit einem erhöhten Diabetes-Risiko bei „Gesünder unter 7“ ihren Langzeitblutzucker messen lassen. Besucher können außerdem ihr persönliches Diabetes-Risiko testen. Es werden Blutzucker-, Blutdruck- und Taillenumfangmessungen angeboten. Ärzte und Diabetesberaterinnen beantworten alle Fragen zum Thema und analysieren die Messergebnisse.

„Gesünder unter 7“ – Bald auch in Ihrer Nähe

Der Auftakt der Diabetes-Aktionstage ist in diesem Jahr am 22. und 23. März in Karlsruhe im Einkaufszentrum Ettliger Tor. Besonderes Highlight: Showkochen mit Johann Lafer am 23. März von 15.30 bis 20.00 Uhr am Aktionsstand von „Gesünder unter 7“. Mit dabei ist auch Dimo Wache, Bundesligatorwart bei Mainz 05 und selbst Diabetiker. Er berichtet über den positiven Effekt von Sport auf den Blutzuckerspiegel. Weitere Termine 2007 sind: 10. und 11. Mai Laatzen bei Hannover (Leine-Center), 12. und 13. Juli Dresden (Altmarkt-Galerie) sowie 6. und 7. September Bayreuth (Rotmain-Center).

Der DDB wird in allen vier Städten die Diabetes-Aktion aktiv unterstützen. Interessierte können sich an der DDB-Info-Theke beim „Gesünder unter 7“-Stand über den Verein und seine Aktivitäten auf Bundes- und der jeweiligen Landesebene informieren. Weitere Informationen zu „Gesünder unter 7“ gibt es im Internet unter www.gesuender-unter-7.de.

Veranstaltungshinweis: „Gesünder unter 7“ und der DDB am 22./23. März im Ettliger Tor Karlsruhe

Sie sind Diabetiker und kennen Ihren Langzeitblutzuckerwert nicht? Sie möchten wissen, ob Sie ein erhöhtes Diabetes-Risiko haben? Dann besuchen Sie am Donnerstag und Freitag, den 22./23. März, die Diabetes-Aktionstage „Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7“ von sanofi-aventis und Partnern im Einkaufszentrum Ettliger Tor in Karlsruhe. Erfahren Sie alles über Ursachen, Vorsorge und Behandlung der Volkskrankheit und informieren Sie sich über den HbA_{1c}-Wert. Er ist die wichtige Kenngröße für eine gute Blutzuckereinstellung bei Diabetikern. Der Aktionsstand von „Gesünder unter 7“ befindet sich im Untergeschoss und ist an beiden Tagen von 10.00 bis 20.00 Uhr besetzt. Achten Sie auf die blaue „7“.

Besonderes Highlight: Showkochen mit Johann Lafer am 23. März von 15.30 bis 20.00 Uhr am Aktionsstand. Unter dem Motto „Gesunde Ernährung – Auch Diabetiker dürfen genießen“ bereitet der Sternekoch für Sie köstliche Gerichte zu. Mit dabei ist auch Dimo Wache, Bundesligatorwart beim 1. FSV Mainz 05 und selbst Diabetiker. Er verrät, wie er seine Sportkarriere trotz Diabetes meistert.