

Zu Ihrer Information:

## **Position des Deutschen Diabetiker Bundes zur bundes- einheitlichen Empfehlung der Blutzuckerteststreifen- und Insulinanalogon-Verordnung !**

### **Empfehlung zur Blutzucker selbstkontrolle**

Die Empfehlung wurde jeweils der Therapie zugeordnet:

- Ernährung / Diät: **25** Teststreifen / Quartal
- mit oralen Antidiabetika (OAD): **50** Teststreifen / Quartal
- Kombination OAD mit Insulin  
(Basalinsulin zur Nacht): **100** Teststreifen / Quartal
- Konservative Therapie (CT): **200** Teststreifen / Quartal
- Intensivierte  
Konservative Therapie (ICT): **600** Teststreifen / Quartal

Bei nicht konstanter Stoffwechsellage, wie z.B. Krankheit, Neueinstellung oder Therapieumstellung, Schwangerschaft und Stillzeit etc. muss dem Arzt die Möglichkeit gegeben werden, die Anzahl der Blutzuckerkontrollen bedarfsgerecht anzupassen.

### **Empfehlung zur Anwendung von Insulinanalogon:**

Insulinanalogon gehört neben Humaninsulin in die Therapieoption für Menschen mit Diabetes mellitus.

Der Bundesvorstand  
Deutscher Diabetiker Bund